

令和2年1月16日より

1人じゃない
ココロとカラダのケア
産後のママと赤ちゃんの
ためのサポートです。

助産師による 「育児相談外来」を開設します。

「出産後、身体と心の不安」「授乳がうまくいかない」「育児不安」「夜泣きがひどい」「イライラする」「離乳食がうまくいかない」「上の子との関係が難しい」など、子育ての悩みは日々、いろいろです。子どもの生まれ持った素質を知り、子育てのストレスを軽減し、楽しみながら、わが子の素質を伸ばす子育てを助産師と一緒に考え、サポートしていきます。子どもの年齢は問いません。

- 日時 ▶ 毎週火曜日・木曜日 ①14:00 ②15:30
(1枠 約40分程度)
- 場所 ▶ 中村記念愛成病院 母乳相談室
- 受付 ▶ 全予約制(電話での受付となります)
- 費用 ▶ 2,200円(税込)
- 担当 ▶ 愛成病院 助産師(保健師資格もあり)
- 内容 ▶ 産後の心や身体変化と生活の過ごし方
育児方法(抱っこ・おんぶ・離乳食など)
ベビーマッサージ・月齢に応じたおもちゃの紹介
ハンドマッサージ・トリプルP(前向き子育ての方法)



お問い合わせ先

0157-33-3088 (小児科外来)

ママカフェ開催

「赤ちゃんのふれあい講座」

- 期 日 ▶ 近日予定
- 参加費 ▶ 700円(お茶菓子代含む)
- 持ち物 ▶ バスタオル、抱っこひも

※申し込みは ☎ (0157) 33-3088
(小児科外来)へ



医療法人社団 公和会
中村記念

愛成病院

AISEI HOSPITAL
北見市高栄東町4丁目20番1号

ママカフェの様子



母親同士の交流



助産師との育児相談



ふれあい遊び

お母さんの声より

「日々、赤ちゃんとの関わりが楽しくなった」
「両方寝返りが出来、活動的になった」
「赤ちゃんがリラックスして抱っこしやすくなった」
「お母さん同士で話し、気持ちが落ち着いた」等