

ママカフェ開催

- 日時 ▶ 7月18日 (土) 14:00~15:00
場所 ▶ 3階 多目的ホール ふみ
対象 ▶ 0歳児と母親 3~4組 (先着順)
ソーシャルディスタンスの為
持ち物 ▶ マスク・バスタオル・抱っこひも (あれば)
内容 ▶ お母さん同士の交流
赤ちゃんのふれあい遊びの紹介
費用 ▶ 700円 (税込)
申込み ▶ 0157-24-8131
(受付時間 月~金 14:00~17:00 産婦人科外来)
締切り ▶ 7月14日 (火) まで



※コロナウィルス感染予防のために
2週間以内にオホーツク圏外にいた方、37.1度以上の熱・体調が悪い方
のご遠慮をお願いいたします。

ママカフェの様子



母親同士の交流



助産師との育児相談



ふれあい遊び

お母さんの声より

「日々、赤ちゃんとの関わりが楽しくなった」
「両方寝返りが出来、活動的になった」
「赤ちゃんがリラックスして抱っこしやすくなった」
「お母さん同士で話し、気持ちが落ち着いた」等



医療法人社団 公和会
中村記念 愛成病院

AISEI HOSPITAL
北見市高栄東町4丁目20番1号